

Частное образовательное учреждение
высшего образования
"Курский институт менеджмента, экономики и бизнеса"

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ЧОУ ВО «Курский институт
менеджмента, экономики и бизнеса»
приказ от 01.01-03/187 от 30.08.2022


_____ В.М. Огороков
Принято на заседании Ученого совета
протокол № 1 от 30.08.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и
оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере
охраны здоровья и обучающихся в
Частном образовательном учреждении высшего образования
«Курский институт менеджмента, экономики и бизнеса»**

Курск, 2022

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья граждан в Частном образовательном учреждении высшего образования «Курский институт менеджмента, экономики и бизнеса» (далее – Положение) разработано на основе ст. 41 Федерального Закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81 об утверждении изменений №3 в СанПиН 2.4.1.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», вступившие в силу с 02.01.2016 года, Федерального закона от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Приказа Минобрнауки России от 28.12.2010 г. № 2106 г. «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников», Письма Минобрнауки РФ от 04.06.2008 г. № 03-1423 «О методических рекомендациях по участию в создании единой системы обеспечения безопасности образовательных учреждений Российской Федерации», приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 ноября 2013 г. № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях».

1.2. Частное образовательное учреждение высшего образования «Курский институт менеджмента, экономики и бизнеса» (далее – Институт) несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за жизнь и здоровье обучающихся. Все без исключения педагогические работники несут персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

2. Цели и задачи

2.1. Цель организации и проведения мероприятий: сохранение и укрепление психического и физического здоровья обучающихся за счет целенаправленного системного проведения санитарно-гигиенических,

профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья обучающихся.

2.2. Задачи организации и проведения мероприятий:

- воспитание у всех участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, как показателей общечеловеческой культуры.
- мониторинг состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- отслеживание организации учебно-воспитательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации учебно-воспитательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса (работников, обучающихся (законных представителей)), педагогов) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- организация работы, направленной на профессиональный рост педагогов через проведение практических занятий, тематических встреч, самообразования и т.п. по решению задач сохранения развития здоровья обучающихся, формирования здорового образа жизни коллектива Института, культуры физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса.

3. Основные направления деятельности

3.1. Определение оптимальной образовательной нагрузки, режима занятий и продолжительности каникул (соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации образовательной программы), время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности).

3.2. Обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

3.3. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровление обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом (взаимодействие Института с Учреждениями физической культуры и спорта, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности; организация летнего

оздоровительного периода, проведение мониторинга здоровья и физического воспитания обучающихся.

3.4. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации с целью организации занятий в соответствии с медицинскими показаниями по результатам медицинского профилактического осмотра, определения групп здоровья.

3.5. Организация просветительской деятельности по профилактике заболевания; выполнение требования СанПиНа, организация занятий по физкультуре для обучающихся в соответствии с медицинскими показаниями по результатам медицинского профилактического осмотра, выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии.

3.6. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникативных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

4. Организация деятельности

4.1. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни (Уголок здоровья, журнал профилактических бесед и лекций).

4.2. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации образовательных программ, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.

4.3. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

4.4. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

4.5. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

4.6. Организация физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися всех групп здоровья.

4.7. Организация физкультурных и спортивных мероприятий.

4.8. К санитарно-гигиеническим мероприятиям относятся: соблюдение чистоты в учебном пространстве, вентиляция воздуха в помещениях, создание нормального освещения.

4.9. Лицами, ответственными за осуществление санитарно-гигиенических мероприятий, проводятся следующие мероприятия:

- влажная уборка помещений;
- вынос мусора;
- мытье окон;
- генеральная уборка помещений;
- влажная чистка мебели;
- соблюдение светового режима в Институте;
- проветривание помещений;
- содержание в чистоте санитарных узлов.

4.10. Физическое воспитание обучающихся направлено на улучшение здоровья и физическое развитие, расширение функциональных возможностей организма обучающихся, формирование двигательных навыков, двигательных качеств.

4.11. Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста и времени года. Используются формы двигательной деятельности: занятия физической культурой, используются подвижные игры, спортивные соревнования, спортивные упражнения.

4.12. Организация работы спортивных секций, кружков, клубов и создание условий, соблюдение режима их (секций, кружков, клубов) работы в соответствии с требованиями санитарных правил;

4.13. Наличие в фонде библиотеки Института научно-публицистической, научно-методической литературы, периодических изданий, информационных ресурсов по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом.

5. Заключительные положения

5.1. Положение вступает с даты его утверждения ректором МЭБИК.

5.2. Положение утрачивает силу в случае принятия нового соответствующего положения.